

## Departamento de Filosofía IES Vilanova de Arousa – Curso 2019-20

### PSICOLOXÍA 2º BACH. – UNID. 3 - CONTIDOS TEÓRICOS – PARTE I (TEST) (c)

Instrucións: No caso das preguntas tipo test hai tres respostas posibles das que unha soa é a correcta, e que terás que  sinalar cunha cruz ou marcar dun xeito claro na letra correspondente (a), b) ou c), e logo razoar brevemente o porqué da túa resposta

(Puntuación: **Preguntas TEST: 0,10 puntos cada unha**; NOTA MÁXIMA TOTAL: 2 PUNTOS

**NOME, APELIDOS E CURSO:**

**Tempo estimado de execución:** 45 minutos

#### Objectivo da actividade

- Comprobar que se ten entendido e interiorizado a maior parte do contido da unidade 3

#### 1. Un dos compoñentes da saúde mental é:

- Aceptarse a un mesmo e dominar o entorno.
- Viaxar a lugares exóticos.
- Non tolerar as tensións e a frustración.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

#### 2. A relevancia do impulso sexual na organización da personalidade é defendida por:

- Rogers.
- Eysenck.
- Freud.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

#### 3. Os delirios son froito da desorganización da:

- Memoria.
- Pensamento.
- Percepción.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

#### 4. As persoas que perderon calquera contacto coa realidade son:

- Depresivos.
- Psicóticos.
- Neuróticos.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

#### 5. O temor ao sangue denomínase:

- Acrofobia.
- Agorafobia.
- Hematofobia.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

#### 6. Cal das seguintes afirmacións é falsa?

- As terapias biomédicas e as psicoterapias rara vez se utilizan conxuntamente.
- O adestramento asertivo non é unha técnica de terapia condutual.
- A terapia familiar non considera ao individuo como un ser illado.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

#### 7. As terapias cognitivas precúpanse fundamentalmente de:

- Pensamentos, condutas e actitudes.
- Ilusións e alucinacións.
- Percepcións e motivacións.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

#### 8. En que tipo de esquizofrenia predominan síntomas como ideas delirantes e alucinacións auditivas?

- Catatónica.
- Paranoide.
- Desorganizada.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

#### 9. Segundo o DSM-5 as obsesións:

- Deben ser preocupacións excesivas acerca de problemas reais.
- Prodúcense durante a infancia.
- Non son recoñecidas polo individuo como produtos da súa propia mente.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

**10. Entre os seguintes trastornos de ansiedade, ten maior gravidade clínica a:**

- a) Fobia social.
- b) Agorafobia.
- c) Fobia ás serpes.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

**11. Non é unha conduta característica da bulimia nerviosa:**

- a) Facer xaxún.
- b) Excesivo sentido de control sobre a alimentación.
- c) Provocarse vómitos.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

**12. A cleptomanía é unha desorde do:**

- a) Sono.
- b) Desenvolvemento moral.
- c) Control de impulsos.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

**13. A hipocondría é un temor a:**

- a) As enfermidades.
- b) Saír pola noite.
- c) As arañas.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

**14. A técnica terapéutica, moi útil para o tratamento de fobias e obsesións, que ensina ás persoas a aceptar estímulos temidos e manexar situacións de ansiedade é:**

- a) Adestramento asertivo.
- b) Habilidades sociais.
- c) Modelado.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

**15. Que terapia se ocupa máis dos sucesos ocorridos na infancia?**

- a) Terapia humanista.
- b) Terapia psicanalítica.
- c) Terapia cognitivo-condutual.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

**16. Que síntomas son os máis característicos da esquizofrenia hebefrénica?**

- a) Apatía e retraemento.
- b) Delirios de grandeza e sospeitas.
- c) Conduta grotesca e infantil e risas tontas.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

**17. A ansiedade, a nivel fisiolóxico, demóstrase por:**

- a) Incremento da activación do SN autónomo.
- b) Respostas de escape ou evitación.
- c) Dificultade para superar os problemas.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

**18. Cal é o límite entre o comportamento «normal» e patolóxico?**

- a) Non hai unha fronteira claramente definida.
- b) O «normal» é aceptar as leis e normas sociais.
- c) O «normal» é o que fai a maioría.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

**19. Entre os factores que predispoñen e precipitan a anorexia están:**

- a) Sexo feminino e nivel social medio-alto.
- b) Cambios corporais adolescentes e acontecementos vitais.
- c) As respostas anteriores son verdadeiras.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*

**20. Desde o punto de vista de Kleinke un dos obxectivos básicos da terapia é:**

- a) Desenvolver a alegría e a felicidade.
- b) Ser agresivo porque a sociedade é moi competitiva.
- c) Superar a desmoralización.

*Por que? En que páxina dos apuntamentos te baseas ou cal foi o teu razoamento?*